



Guía para realizar la travesía de los [7 Lagos por bosque de Arrayanes](#) de forma autónoma durmiendo en hospedajes



Travesía disponible desde el 1ro de Octubre hasta el 15 de Abril

Salida desde [Bariloche](#). Cruce embarcado en catamarán hasta el bosque de Arrayanes, pernocte en hosterías, hostels y dormis. Finalización en San Martín de los Andes. **Duración: 4 días y 3 noches.**

Distancia total 198 km – Distancia de pedaleo 175 km – Distancia embarcado 23 km - Promedio de pedaleo diario 43 km

Esta guía fue desarrollada para que puedas experimentar un viaje de cicloturismo con hotelería sin acampe. Siguiendo el cronograma propuesto, vas a poder pedalear por esta ruta increíble, cargando solo con tu ropa y nada más.

Ideal para pasar 4 días inolvidables con tu grupo de amigos o tu pareja. Esta ruta fue pensada para personas que deseen vivir una aventura fuera de serie de forma segura y confortable.

Para tener éxito es importante que descargues la ruta y sigas las instrucciones al pie de la letra.

IMPORTANTE: los hospedajes deben reservarse con anticipación, ya que no llevarás artículos de camping en este viaje, y debes tener una cama para dormir al final de cada etapa. Las reservas de los hospedajes están a cargo de los pasajeros y no son responsabilidad de la empresa.

Clic aquí para [VER RECORRIDO, KILOMETRAJE Y ALTIMETRIA](#)

Cronograma Sugerido

Día 1

10.00 hs. Bienvenida en local [Patagonia Bike trips](#) en el centro de Bariloche. Reunión informativa, preparación de equipos, lectura y explicación de la ruta.

11.00 hs. Inicio de travesía. La ruta sugerida te llevará en dirección oeste hacia Colonia Suiza, un pintoresco poblado histórico. Te recomendamos almorzar allí, hay variada propuesta gastronómica. Luego debes dirigirte al circuito chico y al famoso punto panorámico de Bariloche. La etapa finaliza en [Villa Llao Llao](#).

18.00 hs. Arribo a Villa Llao Llao. Hay varias opciones para pasar la noche. Debes reservar hospedaje a no más de 5 kilómetros de distancia del Puerto Pañuelo. Te recomendamos [GRAN HOTEL PANAMERICANO](#) 0223 – 491 0989 central reservas, [HOSTERIA KATY](#) +54 9 2944 307991, [HOTEL AMANCAY](#) +54 (0294) 4448344, [DORMIS VILLA TACUL](#) +54 9 2944 158882

21.00 hs. Cena. El Gran Hotel Panamericano tiene muy buena gastronomía a precio razonable. Además hay varios restaurantes por los alrededores. Los dormis de Villa Tacul tienen proveeduría.

Distancia total de pedaleo: 42 km

Pavimento 78%

Ripio 22%



[Ver detalle etapa 1](#)

Día 2

8.30 hs. Desayuno

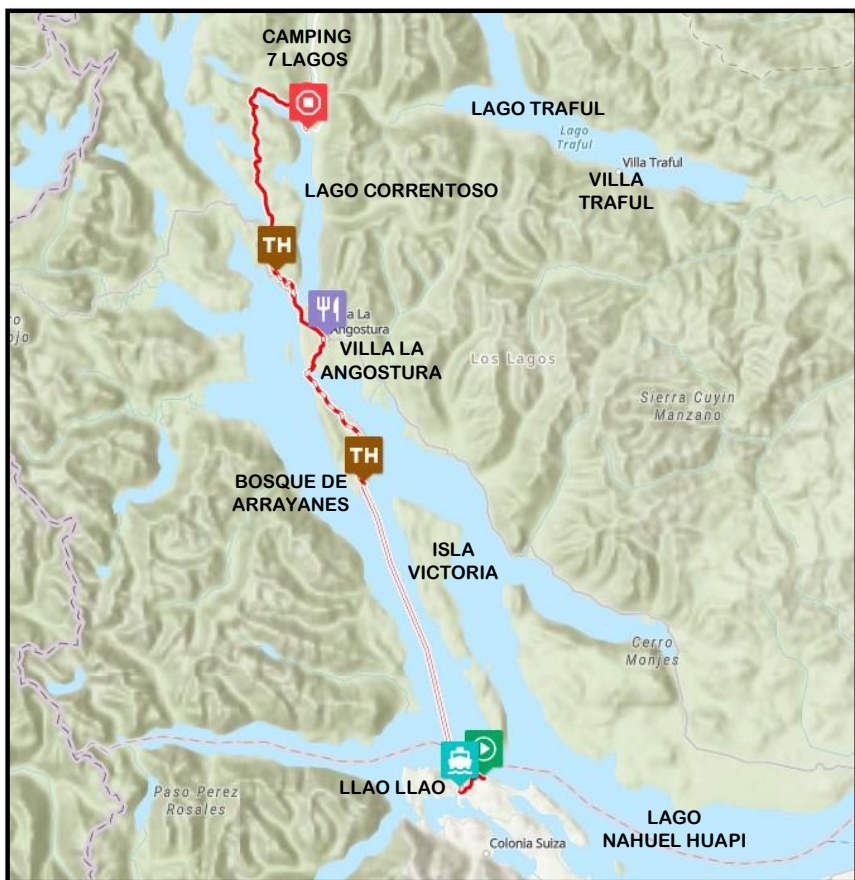
9.30 hs. Dirígete al [Puerto Pañuelo](#). Toma el catamarán con dirección a Bosque de Arrayanes e Isla Victoria. Pasajes disponibles en el Puerto Pañuelo o en oficinas de calle Mitre (centro de Bariloche) - Último barco 13.30hs. Recomendamos comprar pasajes con **5 días de anticipación** en los meses de Enero y Febrero. En baja temporada 1 o 2 días de anticipación suele ser suficientes. [CATAMARÁN TURISUR](#) – [CATAMARÁN CAU CAU](#)

12.00 hs Arribo al Bosque de Arrayanes – Pedaleada de 11 km por sendero.

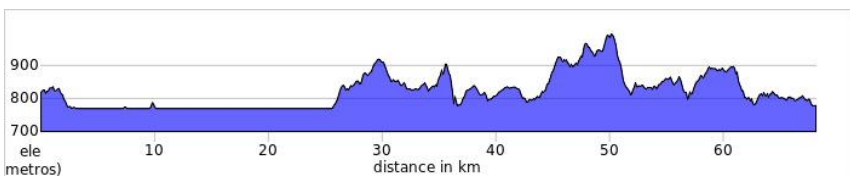
14.00 hs. Arribo a VLA. Paseo por Villa la Angostura y almuerzo.

Después de almorzar debes seguir pedaleando por ruta de los 7 lagos hasta el [lago Espejo Chico](#) o el [lago Correntoso](#), dependiendo donde decidas pasar la noche. Hay 3 opciones disponibles. [DOMOS LAGO ESPEJO](#) Vicky Matuz +54 9 2944 393146, [DORMI EL VAGÓN](#) Graciela +54 9 2944 414674, [DOMOS LOS RADALES](#) +54 9 2944 244663 [HOSTERÍA 7 LAGOS](#) Mariana +54 9 2944 305776

21.00 hs. Cena. Recuerda solicitar la cena con anticipación al encargado del establecimiento en donde pasarás la noche. Distancia total de pedaleo: 43 km Pavimento 59% Ripio 41%



Sendero Arrayanes – Península de Quetrihué



[Ver detalle etapa 2](#)

Día 3

9.00 hs. Desayuno

10.00 hs. Continúa pedaleando por la ruta 40 hasta el lago Falkner.

14.00 hs. Te sugerimos almorzar y tomar un descanso en el [Camping Nuevo Falkner](#)

15.00 hs. Travesía hasta Lago Hermoso

18.00 hs. Arribo a [Lago Hermoso](#). Hay varias opciones para pasar la noche. Si no encuentras hospedaje en Lago Hermoso, puedes buscar en la zona de [Río Hermoso](#) 10 km más adelante.

[DORMIS CAMPING LAGO HERMOSO](#) Valeria +54 9 1135693494 [CABAÑAS PUDU PUDU](#) Ricardo +54 9 2615 041557

[CABAÑAS BOSQUE NATIVO](#) +54 9 11 22421457 [POSADA CORDILLERANA RIO HERMOSO](#) Miguel +54 9 2944 234992

21.00 hs Cena. La proveeduría del camping Lago Hermoso ofrece pizzas, minutas y menú del día. Algunas cabañas también ofrecen servicio de lunch y desayuno.

Distancia total de pedaleo 46 km

Pavimento 92%

Ripio 8%



[Ver detalle etapa 3](#)

Día 4

9.00 hs Desayuno

10.00 hs. Última etapa de la travesía. Pedaleada final hasta San Martín de los Andes

Alternativa 1: Pedalear por la ruta 40 hasta llegar a San Martín, todo por asfalto.

Alternativa 2: Realizar la última sección de la travesía por el circuito Arrayán. Este circuito es un camino de ripio panorámico que comienza 3 kilómetros más adelante del acceso al cerro Chapelco. Puedes visualizar este circuito en la aplicación Ride with GPS – [Ruta 7 lagos por Arrayanes](#).

15.00 hs. Arribo a San Martín de los Andes – Dirigirse al [Puma Hostel](#) para devolver las bicicletas.

Distancia total de pedaleo: 40 km Pavimento 75% Ripio 25%

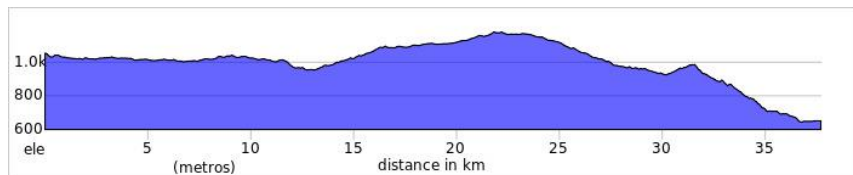
Te recomendamos pasar una última noche en San Martín de los Andes para recuperar energías y de paso conocer esta pintoresca ciudad de montaña. Si reservas una noche en el [PUMA HOSTEL](#), accedes a la bonificación del costo de drop-off del material.

[PUMA HOSTEL](#) – Asunción Fosbery 535 – San Martín de los Andes – Teléfono: 02972 422443

[Google maps - Como llegar](#)

Habitaciones compartidas e individuales

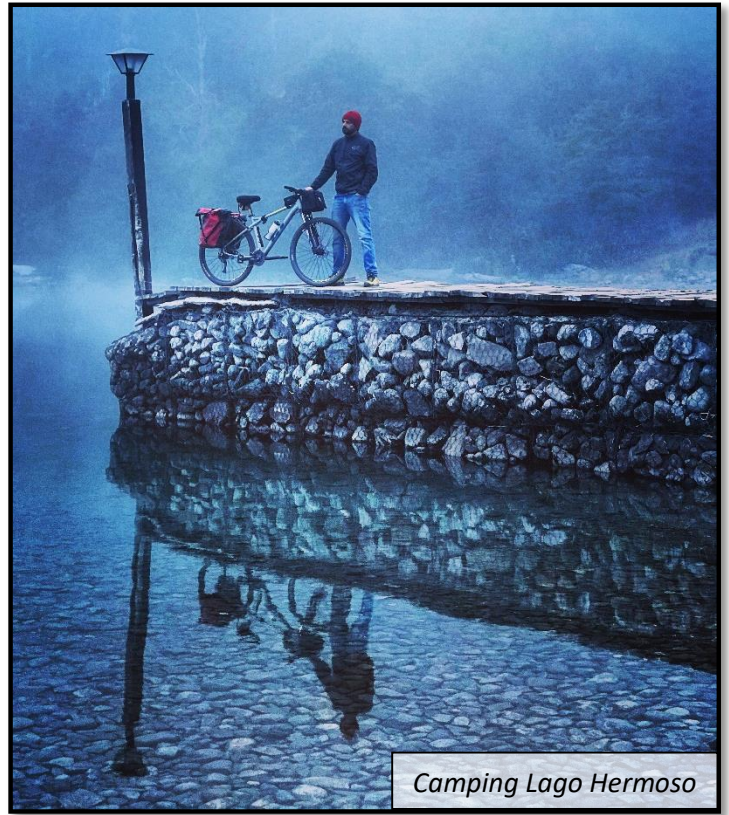
[Hacer una reserva en Puma Hostel](#)



[Ver detalle etapa 4](#)



Mirador Lago Espejo – Ruta de los 7 Lagos



Camping Lago Hermoso



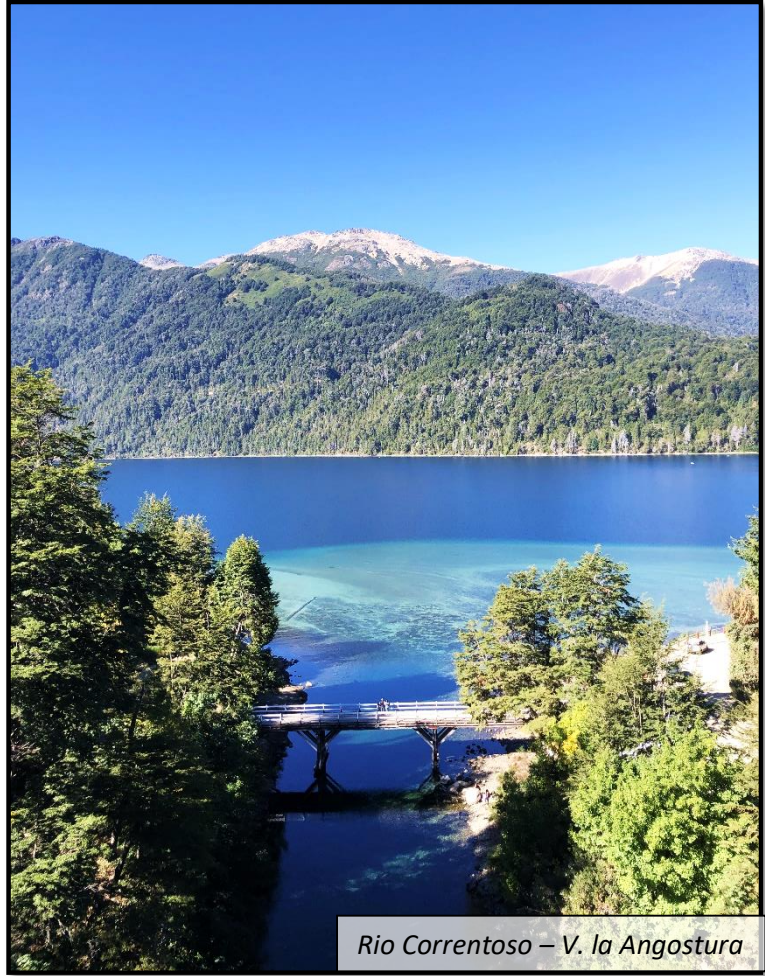
Cervecería Dublin – San Martín de los Andes



Camping Pichi Traful



Rio Ruca Malen



Rio Correntoso – V. la Angostura



Lupinos florecidos – Ruta de los 7 lagos



Lago Correntoso



Mapa del recorrido

Inicio: Bariloche ([Patagonia Bike Trips](#))

Fin: San Martín de los Andes ([Puma Hostel](#))

Paradas:

Noche 1 – Zona [Villa Llaolao](#)

Noche 2 – [Lago Correntoso](#) o [Lago Espejo](#)

Noche 3 – [Lago Hermoso](#) o [Río Hermoso](#)

Noche 4 – [Puma Hostel](#) (San Martín de los Andes)

Distancia total de pedaleo: 175 kilómetros

Distancia total en barco: 25 kilómetros

Altura de salida: 820 metros sobre nivel del mar

Altura de llegada: 590 metros sobre nivel del mar

Altura máxima: 1190 metros sobre nivel del mar

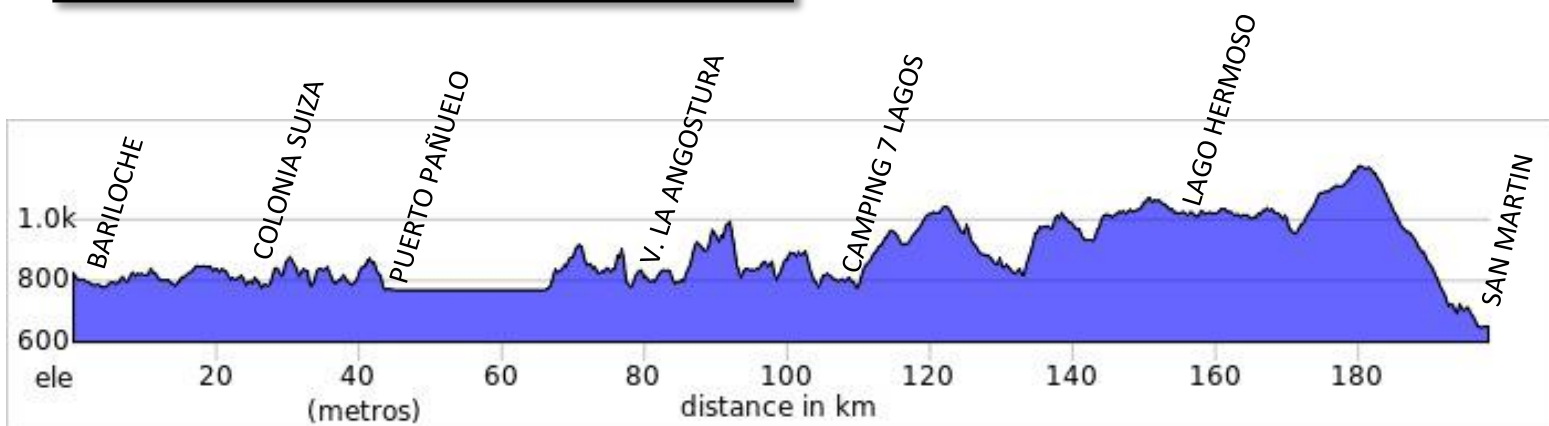
El recorrido debe hacerse en sentido sur-norte, o sea desde Bariloche hasta San Martín de los Andes

- 1- Hay más metros de descenso que de ascenso
- 2- Los últimos 20 kilómetros son 100% descenso
- 3- Es más sencillo atravesar el bosque de arrayanes en este sentido.

Las etapas están representadas en diferentes colores

[Descargar ruta en formato .KML desde Mega](#)

[Descargar ruta en formato .GPX desde RidewithGPS](#)



Indumentaria y elementos personales recomendados

Indumentaria

Anteojos de sol	Guantes de ciclista cortos y largos
Calza ciclista acolchada con badana corta y larga	Remera sintética manga corta
Remera sintética manga larga o térmica	Rompe viento impermeable
Campera liviana y compactable de pluma o sintética	Traje de baño (en verano)
Buzo micro polar	Short deportivo
Pantalón largo deportivo o tipo outdoor	Medias ciclista o deportivas
Ropa interior sintética	Zapatillas deportivas y/o trekking livianas
Suecos tipo crocs o sandalias	Si llevas mochila, que sea pequeña

Elementos de Cocina – en caso de acampe solamente

Taza o jarrito metálico o enlozado	Anafe de Butano (disponible para alquilar)
Plato hondo y vaso plástico o metálico	Cuchillo, tenedor, cuchara
Encendedor	Cacerola o recipiente pequeño de aluminio
Repasador pequeño	Cortapluma

Efectos personales e higiene personal

Teléfono celular, cargador y batería portátil	Kit básico primeros auxilios - Analgésicos
Bolsas de residuo (son muy útiles en caso de lluvia)	Toalla de microfibra
Cepillo y pasta de dientes	Jabón blanco y shampoo
Protector Solar, protector labial	Dinero en efectivo, documentación
	Papel higiénico o toallitas húmedas

Artículos de camping – en caso de acampe solamente

Carpa tipo iglú impermeable (disponible para alquilar)	Aislante (disponible para alquilar)
Bolsa de dormir (disponible para alquilar)	Linterna frontal o de mano

Aplicaciones recomendadas: [Maps.me](https://www.maps.me/) [Ride with GPS](https://ridegps.com/) disponibles para Android e iPhone.



[CLIC ACÁ PARA VER NUESTRAS RUTAS](#)





Descargá estas 2 aplicaciones y planifica tu viaje

No necesitan conexión a internet

Maps.me funciona sin conexión a internet y tiene una base de datos de senderos, huellas y caminos muy completa. Además muestra tu posición por GPS en tiempo real estés donde estés. **Soporta archivos en formato KML.** Es una aplicación BASICA, pero eficiente y **100% gratis.** Descarga nuestras rutas en formato .KML desde este enlace. [DESCARGAR RUTAS EN .KML](#)

Ride with GPS Para una navegación avanzada recomendamos esta aplicación. Navegación OFFLINE por imagen y voz, con altimetrías, información de campings, hospedajes y servicios. Además todas nuestras rutas están **precargadas** allí. **Soporta archivos GPX.** Tiene opción de **suscripción gratuita por 30 días.** Interfaz muy sencilla de utilizar. Descarga nuestras rutas y tendrás la mejor experiencia de viaje. Funciona sin conexión a internet. [DESCARGAR RUTAS EN .GPX](#)

Aplicaciones recomendadas: [RidewithGPS](#) y [Maps.me](#) disponibles para Android - iPhone.

Ride With GPS [Descargar app Iphone](#)

[Descargar app Android](#)

Maps.me [Descargar app](#)

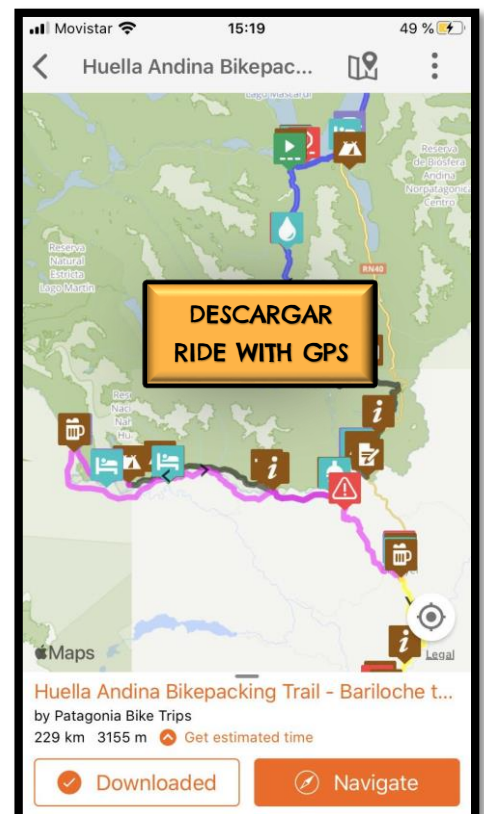


Navegación GPS en tiempo real sin conexión – Mapas, rutas, senderos, picadas, campings y lugares de interés.



Maps.me | Los caminos principales asfaltados aparecen en color naranja. Los caminos secundarios o de ripio se aprecian en blanco. Los senderos, picadas y huellas en color negro punteado. La flecha azul indica tu posición y orientación.

Ride with GPS | Navega en tiempo real, con información de altimetrías, paradas sugeridas, campings, puntos de abastecimiento y mucho más. No necesitas conexión a internet. Todas nuestras rutas están precargadas en la app. También puedes descargar las rutas y cargarlas a tu GPS Garmin, Polar o Sigma.



Importante:

Algunos dormis no ofrecen ropa blanca y no tienen calefacción. Es muy recomendable **llevar una bolsa de dormir** liviana para esta travesía. Si no tienes una, puedes alquilarla.

Evitar prendas pesadas y voluminosas.

Evitar prendas 100% algodón ya que si se mojan tardan mucho en secar.

Cuanto menos equipaje traigas, más liviano vas a viajar, y más vas a disfrutar!

Recuerda que los campings, cabañas y proveedurías no aceptan tarjetas. Lleva efectivo SIEMPRE

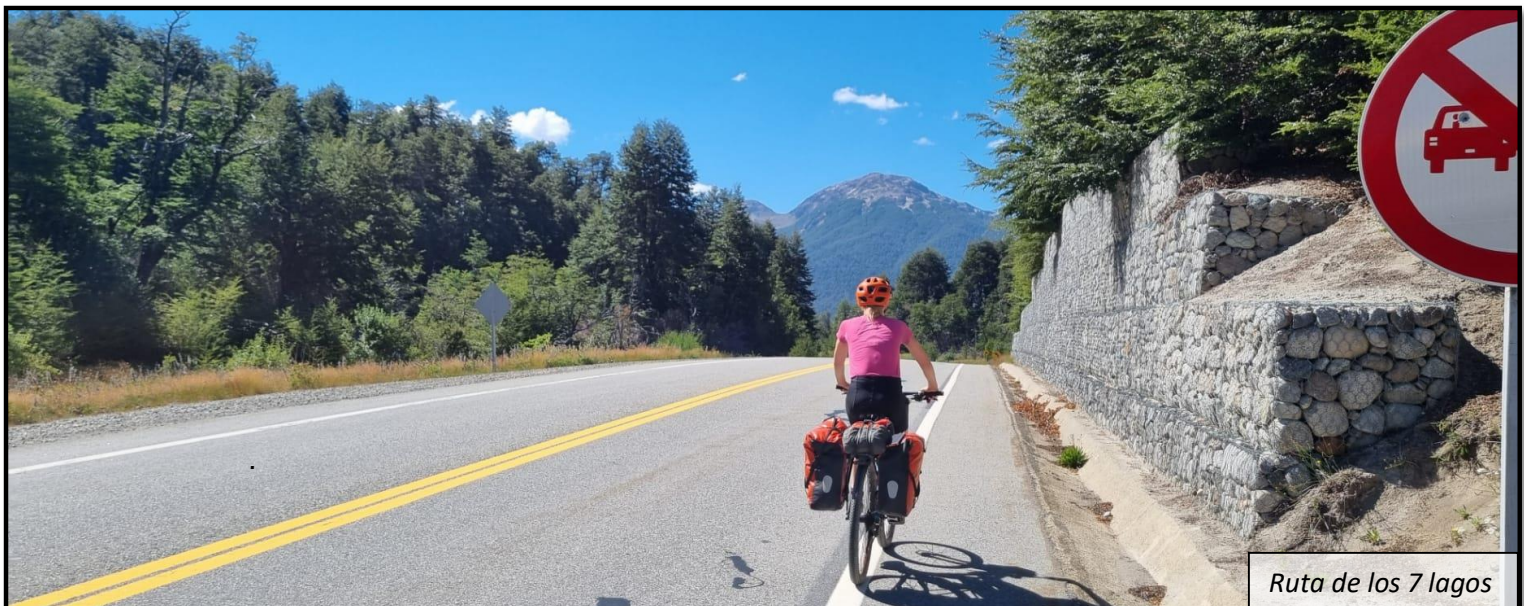
Tickets catamarán y tickets autobús para regresar a Bariloche

En temporada alta (ENERO y FEBRERO) los catamaranes que van al bosque de Arrayanes y los autobuses que realizan el recorrido San Martín-Bariloche suelen estar muy congestionados. Recuerda sacar tus pasajes con anticipación.

Modalidad de viaje

Retiro de equipos y bicicletas en el centro de Bariloche y devolución en San Martín de los Andes.

Cada ciclista llevará en la bicicleta un juego de alforjas y un bolso frontal para transportar su indumentaria y efectos personales. Las alforjas tienen 25 litros cada una y el bolsito frontal 5 litros. Si llevas bolsa de dormir, esta se puede asegurar sobre el portaequipaje. Todas nuestras bicis viajan con alforjas. SIN EXCEPCION. No autorizamos la partida de cicloviajes con mochila de más de 20 litros en la espalda del ciclista por motivos de seguridad.





Equipamiento

Mountain bikes

GT Avalanche 2.0

Cube Attention SL

Fuji Nevada 1.5

E-Bike de pedaleo asistido con motor central marca Golite o Vario

*Incluye casco IXS Kronnos, candado, inflador, multiherramienta allen, kit de reparación para cubiertas, caramañola 750 cm3, bolso bajo asiento, líquido anti-pinchadura dentro de la cámara, portacelular.

Equipos de carga

Alforjas impermeables traseras Halawa 50 litros + bolso delantero 5 litros + portaequipaje

Modalidad de carga

Cada bicicleta será equipada con un kit de alforjas. Los participantes deberán llevar en las alforjas todos sus elementos personales, tales como indumentaria, artículos de higiene personal, documentación y dinero.

Recomendamos traer solo lo necesario para los días de travesía. Cada bicicleta será controlada para asegurarse de que lleva una carga razonable. El exceso de equipaje será despachado por transporte hasta el lugar de destino. Recomendamos ver página 5 - [Elementos Sugeridos](#)

Las valijas rígidas no pueden transportarse en la bicicleta. Estas deberán ser enviadas por transporte sin excepción. Los bolsos de mano pueden llevarse dentro de las alforjas. Esta es una buena alternativa para tener tu bolso a mano cuando termines la travesía y tengas que vaciar las alforjas.

Es posible enviar el exceso de equipaje desde Bariloche hasta San Martin por transporte con costo adicional.



Mirador Lago Correntoso

Mountain Bikes

Bicicleta GT Avalanche Comp



27 velocidades 3x9

Transmisión Shimano Alivio

Suspensión delantera 100mm RST resorte

Freno Hidráulico

Rodado 29



Bicicleta CUBE Aim SL



27 velocidades

Transmisión Shimano Deore

Suspensión delantera 100mm Suntour

Freno hidráulico

Rodado 29



Mountain Bike Premium

Bicicleta Cube Attention SL | Shimano XT



20 velocidades 2x10

Grupo Shimano XT

Suspensión delantera Rockshox Aire 100mm

Freno hidráulico

Rodado 29

Bloqueo de suspensión remoto



Bicicleta con asistencia eléctrica Go Lite

EXPERIMENTÁ LOS 7 LAGOS CON UNA E-BIKE DE MOTOR CENTRAL



9 velocidades 1x9

Grupo Shimano Alivio 9 vel.

Suspension delantera Suntour 100mm

Motor central 250 watts 80NM torque

Freno hidráulico

Rodado 29

Cargador



Elementos y accesorios incluidos con la bicicleta



Casco IXS Kronnos



Inflador de mano



Portacaramañola



Bolso de herramientas



Herramienta para cadena



Herramienta multifunción



Candado Antirrobo



Botella 750 cm3



Nuevo - Porta-celular

Elementos y accesorios incluidos con la bicicleta



Cámara de repuesto + Halawa TAMAL



Solución anti-pinchadura dentro de la cámara



NUEVO para esta temporada

Asientos MTI* súper cómodos con tecnología Memory Foam

*en las bicis PRO y Premium



Kit de parches y eslabones de repuesto

Equipos de carga

Kit de alforjas y portaequipaje

Alforjas traseras impermeables. 25 litros cada una

Bolso delantero 5 litros

Portaequipaje de aluminio



Halawa 

<http://www.halawa.com.ar/>

Halawa es la marca argentina N°1 en bolsos para bicicletas



Que dicen nuestros clientes?



Benedetto Fustino

6 opiniones · 1 foto

★★★★★ hace 4 meses

Súper Recomendable! La atención de Lucas y el servicio que brinda es todo lo que se necesita para poder emprender travesías de este tipo! Las bicis están muy bien equipadas con todo lo necesario y te asesora muy bien en el caso de querer emprender alguna travesía como la de Los Siete Lagos que fue la que hicimos! Y lo mejor de todo es que las retiramos en Bariloche y las dejamos al terminar en San Martin de los Andes.

[Ver más opiniones en Google](#)



dallas mcleod

1 opinión

★★★★★ 2 semanas atrás -

I rented a bike from Lucas in Bariloche and dropped it off in El Calafate, which was a one month journey. Lucas provided exceptional service at a great price. He's very friendly and speaks near perfect English, which was very helpful. Totally recommend

(Traducido por Google)

Alquilé una bicicleta de Lucas en Bariloche y la dejé en El Calafate, que fue un viaje de un mes. Lucas brindó un servicio excepcional a un precio excelente. Es muy amable y habla un inglés casi perfecto, lo cual fue muy útil. Recomendando totalmente 👍

[Ver más opiniones en Google](#)

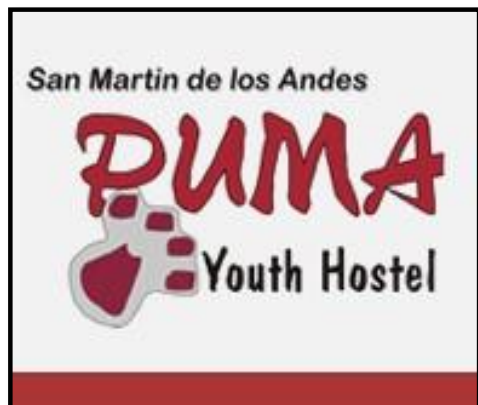


TIPS: Si tu travesía termina en San Martín, reservá tu lugar en el Puma Hostel, así vas a poder descansar apenas termines tu viaje. Además obtenés un descuento en el costo de drop-off (devolución remota) del material.

Alojamiento en San Martín de los Andes

Puma Hostel - <https://pumahostel.com.ar/> - Puma Hostel

Habitaciones con baño privado, individuales o compartidas



Cuando llegas a San Martín debes devolver los equipos en PUMA HOSTEL

Asunción Fosbery 535

Email: puma@smandes.com.ar

Línea fija (02972) 422443

Hacé tu reserva en Puma Hostel y obtené un 50% de bonificación en el drop-off

IMPORTANTE: Presentar reserva antes de partir para obtener el descuento.



Puma Hostel está ubicado en un barrio muy tranquilo a pocas cuadras del centro y de la terminal de ómnibus. Ambiente cálido, desayuno completo, wi.fi y estacionamiento.



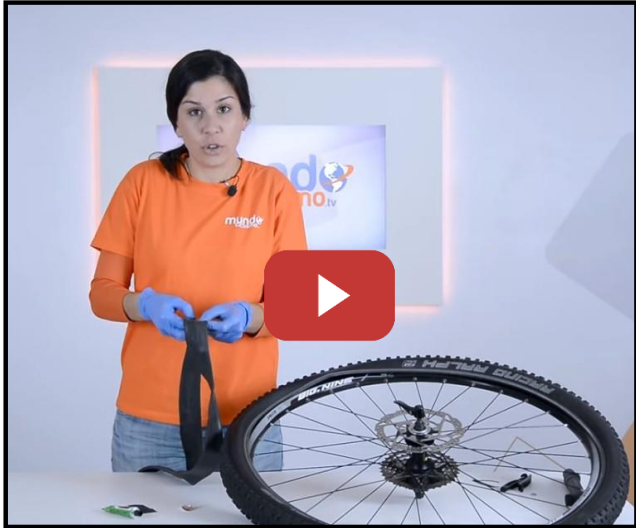
Guillermo Cortez
hace 1 día en Google

Excelente atención de todo el personal, limpio, ordenado. Todas las habitaciones cuentan con baño privado. Volvería sin dudas.

Tipo de viaje Vacaciones · Amigos
Habitaciones 5.0 Servicio 5.0 Ubicación 5.0

2 cosas que debes saber reparar (antes de viajar)

Te invitamos a ver el canal de youtube de [mundociclismo.tv](https://www.youtube.com/mundociclismo)



Pinchaduras

[DESCARGAR VIDEO](#)

En este tutorial de youtube vamos a aprender a:

- Sacar la cámara correctamente de la llanta.
- Limpieza de pinchadura y parchado de la cámara.
- Rearmado de rueda
- Colocar la rueda correctamente en la bici.



Cadena Cortada

[DESCARGAR VIDEO](#)

Hay 3 técnicas para reconectar la cadena en caso de corte

1. Con missing link o cierre rápido (minuto 0:50)
2. Con perno de repuesto
3. Con el MISMO PERNO (minuto 5:26)

Con el kit de reparación de la bici entregamos la herramienta CORTA-CADENA. Pero no entregamos pernos o missing link. Por eso te sugerimos aprender esta tercer técnica. O bien puedes comprar un cierre rápido o pernos para cadena de 9 velocidades y tenerlo de repuesto en tu travesía. (no es caro)

Importante: No realizamos rescates en caso de pinchaduras, cadenas cortadas o caídas. Nos limitamos a realizar el mantenimiento correspondiente y muy minucioso de cada unidad y a brindar las herramientas, repuestos y conocimientos para que cada ciclista pueda salir adelante en caso de tener contratiempos. En el caso que una bici no pueda continuar, podemos enviar una bici de repuesto dentro de las siguientes 24 hs.

Servicio no disponible en Chile



Inspiración

A lo largo de nuestra vida buscamos inspiración e ideas de personas u organizaciones referentes de aquello que deseamos emprender. Este es mi pequeño homenaje a aquellas personas, páginas web y revistas que me inspiraron para crear patagoniabiketrips.com, y lo siguen haciendo hasta el día de hoy.

En estas páginas vas a encontrar información de calidad e inspiración para emprender el viaje de tu vida



Lavidadeviaje.com



Nacionalsalvaje.com



Bikepacking.com



Bicycletouringpro.com

Nuestras redes

Explora nuestras redes, encontrarás información actualizada sobre rutas, excursiones y cicloviajes.



patagoniabiketrips.com



[Perfil de google](#)



[@cyclingpatagonia](#)



[FB_cyclingpatagonia](#)



[Canal Patagoniabike](#)

Equipamiento

Ofrecemos equipamiento de calidad superior, para que tu experiencia de viaje sea perfecta.



[Halawa alforjas](#)



[Accesorios MTI](#)



[CUBE Bikes](#)



[GT Bicycles](#)



[FUJI Bikes](#)



[Nitsche – Bicicletas de cicloturismo](#)

John o´Connor 290 – Bariloche – Cel. +54 9 2944 532470 – www.patagoniabiketrips.com – h.riding.bariloche@gmail.com

