

# Guía para realizar la <u>Travesía del Manso</u> de forma autónoma durmiendo en hospedajes



#### Travesía disponible desde el 1ro de Octubre hasta el 15 de Abril

Salida desde el centro de <u>Bariloche</u> hacia el sur en dirección a <u>El Bolsón</u>, pasando por el valle del río Manso y el valle del río Azul. Esta ruta es una combinación de asfalto, caminos de ripio y senderos de dificultad interemdia que te van a maravillar a cada kilómetro. **Duración: 5 días y 4 noches.** 

Distancia Total 225 km - El promedio de pedaleo diario será de 45 km.

Esta guía fue desarrollada para que puedas experimentar un viaje de cicloturismo con hotelería sin acampe. Siguiendo el cronograma propuesto, vas a poder pedalear por esta ruta increíble, cargando solo con tu ropa y nada más.

Ideal para pasar 5 días inolvidables, pedaleando por una variedad de terrenos de dificultad moderada. Vas a conocer el sendero MTB del Lago Guillelmo, el sendero MTB Las Pasarelas, el río Manso y sus piletones, el mirador del lago Steffen y el cajón del Azul.

Si quieres tener éxito es importante que descargues la ruta y sigas esta guía al pie de la letra.

IMPORTANTE: los hospedajes deben reservarse con anticipación, ya que no llevarás artículos de camping en este viaje. Las reservas de los hospedajes están a cargo de los pasajeros y no son responsabilidad de la empresa.

Clic aquí para VER RECORRIDO, KILOMETRAJE Y ALTIMETRIA





# Cronograma Sugerido

#### Día 1

10.00 hs. Bienvenida a nuestro local Patagonia Bike trips. En el centro de Bariloche

Reunión informativa, preparación de equipos, lectura y explicación de la ruta.

11.00 hs. Inicio de travesía. Nuestra ruta sugerida te llevará en dirección oeste durante 8 kilómetros, luego hacia el sur, en dirección al Bolsón. Tienes que pedalear por la ruta 40 bordeando el lago Gutiérrez y el lago Mascardi.

16.00 hs. Arribo a <u>Villa Mascardi</u>. Puedes dormir en <u>LAS CARPITAS</u> Faustina +54 9 2944 818013 o también en <u>MASCARDI PARK LODGE HOTEL</u> 02944 806626

El hotel y el camping disponen de kayaks. Te sugerimos remar por los lagos durante la tarde.

21.00 hs. Cena. Puedes comer en el hotel o en el camping. Consulta con anticipación cual es el menú.











8.30 hs. Desayuno

9.30 hs. Comienza a pedalear hacia el sendero de MTB del lago Guillelmo.

11.30 hs. Fin del sendero. Debes empalmar la ruta 40 en dirección sur. Atención al GPS. En el kilómetro 23 está el desvío sugerido hacia el mirador del lago Steffen.

12.30 hs. Luego de visitar el mirador debes continuar hacia <u>Villegas</u>. Hay dos opciones para descender por el Cañadón de la mosca. Por la nueva ruta 40 de asfalto o por la antigua ruta 40 de ripio parcialmente absorbida por la naturaleza. Ambos caminos están señalizados en el GPS.

13.30 hs Arribo a Villegas. Sigue la ruta sugerida para conocer los famosos piletones del Manso.

15.00 hs. Continúa por el camino de ripio en dirección oeste hacia el Valle del rio Manso

17.00 hs. Fin de la etapa. Puedes pasar la noche en <u>PUERTO MANSO HOSTEL</u> Juan Gouda +54 9 2944 539751 <u>CABAÑA EPICA PATAGONIA</u> 0299 451-8206. Si no consigues lugar allí, puedes conseguir unos kilómetros más adelante en <u>DORMIS EL PUERTO</u> 02944633687

21.00 hs Cena. El camping Kaleuche posee restaurante con comidas típicas de la Patagonia.











8.30 hs. Desayuno

9.00 hs. Debes comenzar la pedaleada hasta la primer pasarela del manso.

10,00 hs. Cruza el puente colgante. Comienza el sendero de mountain bike "Las Pasarelas"

13.00 hs. Fin del sendero. Arribo al camping las pasarelas. Opcional rafting manso-frontera

**SUGERENCIA** -> Contratar el servicio de rafting Manso a la frontera. Todas las empresas de rafting embarcan en el camping. Las últimas balsas parten a las 14 hs aproximadamente. Comunícate con los chicos de **CUATROELEMENTOS RAFTING** de parte nuestra. +54 9 2944 692903

Debes comenzar esta jornada temprano si quieres hacer el rafting.

17.00 hs. Fin del rafting. Debes pedalear 5 kilómetros hasta <u>TIERRAVENTURA</u> +54 9 2944 531532 Puedes reservar los dormis o la yurta. También es posible pasar la noche en <u>CABAÑAS CAMPESTRE</u> cel. +54 9 2944 45458 o en los <u>DORMIS CAMPING LAS PASARELAS</u> 02944454174

21.00 hs. Cena. En Tierraventura hacen excelentes asados, también preparan ricas pastas.











9.00 hs Desayuno

10.00 hs. Debes comenzar a pedalear en dirección Este, por el camino que recorre el valle.

12.00 hs. Cuando llegues al camping <u>Kaleuche</u>, tendrás 2 opciones para llegar a El Foyel. Una opción es por la Huella Andina. El camino es de ripio y tiene una subida empinada al principio y posiblemente tengas que empujar la bici por un kilómetro. La otra opción es ir hasta Villegas y subir por la ruta 40.

13.00 hs. Si elegiste la ruta por Villegas, te sugerimos almorzar en el pueblo, ya que la segunda parte de la etapa tiene bastante subida. Hay varias opciones para almorzar. En el GPS está cargado el restaurante "el Viajero". Allí se come muy bien.

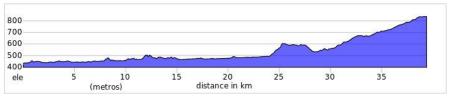
15.00 hs. Debes retomar la ruta 40 y encarar la trepada de 10 kilómetros hasta "El Foyel"

17.00 hs. Arribo a El Foyel. Hay varias cabañas dormis. <u>CABAÑA VIEJO ALMACEN</u> Yuyo +54 9 2944 959977, <u>CABAÑA LEMALU</u> Alejandra +54 9 2995 755128 <u>DORMIS EL PUENTE</u> Cintia +54 9 2944 105034 <u>V8 DORMIS</u> Fernanda +54 9 2945 656513

21.00 hs. Cena. Hay varios paradores de camioneros para cenar. En "el Puente" se come muy bien.









#### 9.00 hs Desayuno

10.00 hs. Comienza la última etapa. Debes pedalear por la ruta 40 en dirección sur.

11.00 hs. Atención. Desvío a la derecha por camino de acceso al <u>cerro Perito Moreno</u>. Atento a tu GPS. Subida de ripio y travesía de 10 kilómetros hacia estación de ski Laderas S.A.

14.00 hs. Arribo a <u>chacra Wharton</u>. Acceso a la picada del Cajón del Azul. **SUGERENCIA:** ir a conocer las pasarelas de la <u>confluencia rio Azul y rio Blanco</u>. No están lejos, pero hay bastante desnivel. Puedes ir a pie o en bici. También es recomendable almorzar algo en el lugar.

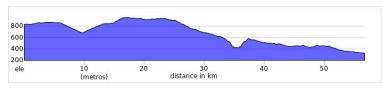
15.00 hs. Ultimo tirón. Debes continuar hacia el sur. Sobre el final hay un desvío opcional que te llevará hasta la cascada escondida.

16.00 hs. Fin de la travesía. La devolución del material es en <u>HOSTEL JARDIN DE ROSAS</u> 01141949401 en el centro de Bolsón. Recomendamos pasar la noche allí para recuperar energías y conocer la ciudad y sus atractivos.

Reservando tu lugar en el Hostel Jardín de Rosas, no te cobraremos drop-off del material.























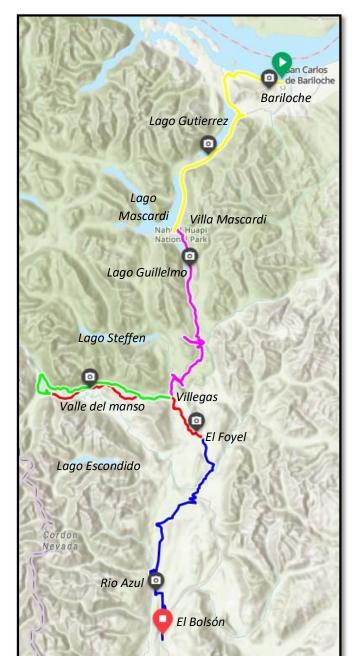








# Mapa del recorrido – <u>Travesía Valle del Manso</u>



Inicio: Bariloche Patagonia Bike Trips

Fin: El Bolsón Jardín de Rosas hostel

Paradas: Día 1 – Villa Mascardi

Día 2 – Puerto Manso

Día 3 – <u>Tierraventura</u>

Día 4 – El Foyel

Día 5 – El Bolson

Distancia total de pedaleo: 225 kilómetros

Altura de salida: 820 metros sobre nivel del mar

Altura de llegada: 330 metros sobre nivel del mar

Altura máxima: 1100 metros sobre nivel del mar

Sugerimos hacer el recorrido de norte a sur, o sea desde

Bariloche hasta el bolsón

- 1- Hay más metros de descenso que de ascenso
- 2- Los últimos 30 kilómetros son 100% descenso
- 3-La ruta esta optimizada para hacerla en esta dirección.

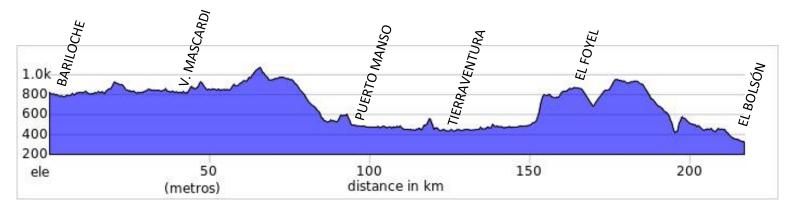
#### Las etapas están representadas en diferentes colores

Descarga las rutas en formato GPX para app RIDE WITH GPS, y en formato KML para visualizar con la aplicación MAPSME.

Para completar el recorrido con éxito es recomendable la navegación por GPS o aplicación.

Descargar ruta desde Mega

Descargar ruta desde Ride with GPS









# Indumentaria y elementos personales recomendados

#### Indumentaria

Anteojos de sol Guantes de ciclista cortos y largos

Calza ciclista acolchada con badana corta y larga Remera sintética manga corta

Remera sintética manga larga o térmica Rompe viento impermeable

Campera liviana y compactable de pluma o sintética Traje de baño (en verano)

Buzo micro polar Short deportivo

Pantalón largo deportivo o tipo outdoor Medias ciclista o deportivas

Ropa interior sintética Zapatillas deportivas y/o trekking livianas

Suecos tipo crocs o sandalias Si llevas mochila, que sea pequeña

#### Elementos de Cocina – en caso de acampe solamente

Taza o jarrito metálico o enlozado Anafe de Butano (disponible para alquilar)

Plato hondo y vaso plástico o metálico Cuchillo, tenedor, cuchara

Encendedor Cacerola o recipiente pequeño de aluminio

Repasador pequeño Cortapluma

Efectos personales e higiene personal Kit básico primeros auxilios - Analgésicos

Teléfono celular, cargador y batería portátil Toalla de microfibra

Bolsas de residuo (son muy útiles en caso de lluvia)

Jabón blanco y shampoo

Cepillo y pasta de dientes Dinero en efectivo, documentación

Protector Solar, protector labial Papel higiénico o toallitas húmedas

Artículos de camping – en caso de acampe solamente

Carpa tipo iglú impermeable (disponible para alquilar) Aislante (disponible para alquiler)

Bolsa de dormir (disponible para alquilar)

Linterna frontal o de mano

Aplicaciones recomendadas: Maps.me Ride with GPS disponibles para Android e iPhone.



CLIC ACÁ PARA VER NUESTRAS RUTAS







# Descargá estas 2 aplicaciones y planifica tu viaje

#### No necesitan conexión a internet

<u>Maps.me</u> funciona sin conexión a internet y tiene una base de datos de senderos, huellas y caminos muy completa. Además muestra tu posición por GPS en tiempo real estés donde estés. **Soporta archivos en formato KML**. Es una aplicación BASICA, pero eficiente y **100**% **gratis**. Descarga nuestras rutas en formato .KML desde este enlace. **DESCARGAR RUTAS EN .KML** 

Ride with GPS Para una navegación avanzada recomendamos esta aplicación. Navegación OFFLINE por imagen y voz, con altimetrías, información de campings, hospedajes y servicios. Además todas nuestras rutas están precargadas allí. Soporta archivos GPX. Tiene opción de suscripción gratuita por 30 días. Interfaz muy sencilla de utilizar. Descarga nuestras rutas y tendrás la mejor experiencia de viaje. Funciona sin conexión a internet. DESCARGAR RUTAS EN .GPX

<u>Aplicaciones recomendadas: RidewithGPS</u> y <u>Maps.me</u> disponibles para Android - iPhone.

Ride With GPS <u>Descargar app Iphone</u>

Descargar app Android



Maps.me <u>Descargar app</u>



Navegación GPS en tiempo real sin conexión – Mapas, rutas, senderos, picadas, campings y lugares de interés.





Maps.me | Los caminos principales asfaltados aparecen en color naranja. Los caminos secundarios o de ripio se aprecian en blanco. Los senderos, picadas y huellas en color negro punteado. La flecha azul indica tu posición y orientación.

Ride with GPS | Navega en tiempo real, con información de altimetrías, paradas sugeridas, campings, puntos de abastecimiento y mucho más. No necesitas conexión a internet. Todas nuestras rutas están precargadas en la app. También puedes descargar las rutas y cargarlas a tu GPS Garmin, Polar o Sigma.







#### Importante:

Algunos dormis no ofrecen ropa blanca y no tienen calefacción. Es muy recomendable **llevar una bolsa de dormir** liviana para esta travesía. Si no tienes una, puedes alquilarla.

Evitar prendas pesadas y voluminosas.

Evitar prendas 100% algodón ya que si se mojan tardan mucho en secar.

Cuanto menos equipaje traigas, más liviano vas a viajar, y más vas a disfrutar!

Recuerda que los campings, cabañas y proveedurías no aceptan tarjetas. Lleva efectivo SIEMPRE

## Tickets de autobús para regresar a Bariloche

En temporada alta (ENERO y FEBRERO) los autobuses que realizan el recorrido El Bolsón - Bariloche suelen estar muy congestionados. Recuerda sacar tus pasajes con anticipación.

## Modalidad de viaje

Retiro de equipos y bicicletas en el centro de Bariloche y devolución en El Bolsón.

Cada ciclista llevará en la bicicleta un **juego de alforjas con bolso frontal** o un **kit de bikepacking** para transportar su indumentaria y efectos personales. Las alforjas pueden cargar 50 litros en total y el bolso frontal 5 litros. El kit de bikepacking tiene una capacidad de 30 litros aproximandamente. Si llevas bolsa de dormir, esta se puede asegurar sobre el portaequipaje. Todas nuestras bicis viajan con equipo de carga. No autorizamos la partida de cicloviajes con mochila de más de 20 litros en la espalda del ciclista por motivos de seguridad.











# Modalidad de carga

Cada bicicleta será equipada con un **kit de alforjas** o un **kit de bikepacking** a elección del cliente. Los participantes deberán llevar en la bicicleta todos sus elementos personales, tales como indumentaria, artículos de higiene personal, documentación y dinero.



**MUY IMPORTANTE**: este circuito tiene muchas secciones de ripio y varios senderos de dificultad moderada con terreno irregular, obstáculos naturales como troncos, piedras o arroyos. Es sumamente importante que **NO SOBRECARGUES LA BICICLETA**, en especial si optas por el sistema de carga con alforjas. Debes llevar lo estrictamente necesario para 5 días de travesía.

Si bien esta guía está desarrollada para dormir en hospedajes, también es posible hacer esta ruta durmiendo en carpa. Si decides llevar equipo de camping deberás optar por el sistema de carga estilo Bikepacking, o en su defecto, cargar la carpa en un arnés frontal. Balancear correctamente el peso de la bicicleta es clave para tener éxito en este viaje.

Recomendamos traer solo lo necesario para los días de travesía. Cada bicicleta será controlada para asegurarse de que lleva una carga razonable. El exceso de equipaje será despachado por transporte hasta el lugar de destino. También puedes dejar el equipaje excedente en nuestro local y retirarlo a la vuelta. Recomendamos ver página 10 - Elementos Sugeridos

Las valijas y las mochilas con espaldar rígido no pueden ser transportadas en la bicicleta. Los bolsos de mano pueden llevarse dentro de las alforjas. Esta es una buena alternativa para tener tu bolso cuando termines la travesía y tengas que vaciar las alforjas.

Es posible enviar el exceso de equipaje desde Bariloche hasta El Bolsón por transporte con costo adicional.









# Bicicleta GT Avalanche Comp



27 velocidades 3x9

Transmisión Shimano Alivio

Suspensión delantera 100mm RST resorte

Freno Hidráulico

Rodado 29



#### Bicicleta CUBE Aim SL



27 velocidades

Transmisión Shimano Deore

Suspensión delantera 100mm Suntour

Freno hidráulico

Rodado 29







#### Mountain Bike Premium

### Bicicleta Cube Attention SL | Shimano XT



20 velocidades 2x10

Grupo Shimano XT

Suspensión delantera Rockshox Aire 100mm

Freno hidráulico

Rodado 29

Bloqueo de suspensión remoto



#### Bicicleta con asistencia eléctrica Go Lite

#### EXPERIMENTÁ LOS 7 LAGOS CON UNA E-BIKE DE MOTOR CENTRAL



9 velocidades 1x9

Grupo Shimano Alivio 9 vel.

Suspension delantera Suntour 100mm

Motor central 250 watts 80NM torque

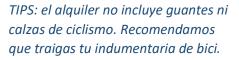
Freno hidráulico

Rodado 29

Cargador









# Elementos y accesorios incluidos con la bicicleta







Casco IXS Kronnos

Inflador de mano

Portacaramañola







Bolso de herramientas

Herramienta para cadena

Herramienta multifunción



Candado Antirrobo



Botella 750 cm3



Nuevo - Porta-celular



# Elementos y accesorios incluidos con la bicicleta



Cámara de repuesto + Halawa TAMAL



Solución anti-pinchadura dentro de la cámara





### NUEVO para esta temporada

Asientos MTI\* súper cómodos con tecnología Memory Foam

\*en las bicis PRO y Premium





Kit de parches y eslabones de repuesto





# Equipos de carga











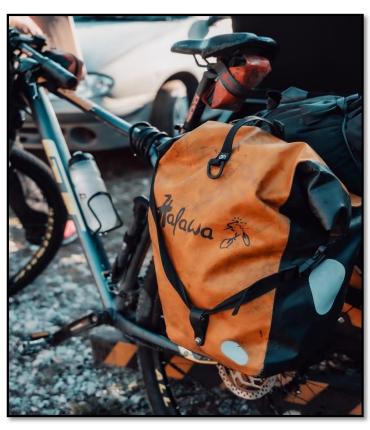
### Kit de alforjas y portaequipaje

Alforjas traseras impermeables. 25 litros cada una

Bolso delantero 5 litros

Portaequipaje REFORZADO de aluminio

Arnés frontal para carpa y aislante (en caso que optes por acampar en esta travesía)







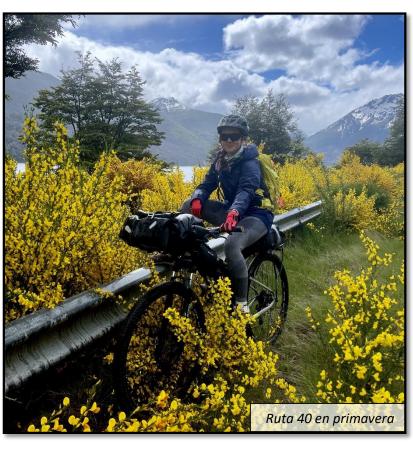
# Opiniones y reseñas





Gracias, gracias, gracias! Llegué para hacer una ruta y me fui con unas ganas terribles de recorrerme el mundo en bici. Todo es de 10. Gracias Lucas y Nico por la atención y asesoramiento para descubrir los secretos escondidos. Además, las bicis son de muy buena calidad, y eso se nota cuando rentas en otros lugares. Seguid así compas!

#### Ver más opiniones en Google





Gracias a Patagonia Bike Trips logre cumplir sueños increíbles como hacer la ruta de los 7 lagos y la huella andina desde Bariloche al El Bolsón. Tengo que decir que todo salió increíble, que las bicis que alquilamos en este lugar son muy cómodas y de excelente calidad. Así también son las carpas y alforjas. Recomiendo 100 % ya que hasta la calidez en el trato es excelente.

Las rutas y aplicaciones para viajar son buenísimas, sin tener dificultad para la ubicación en cada trayecto.

Ver más opiniones en Google







TIPS: Si tu travesía termina en El Bolsón, reservá tu lugar en Jardín de Rosas, así vas a poder descansar apenas termines tu viaje. Además obtenés un descuento en el costo de drop-off del material.

# Hospedaje en El Bolsón

Jardín de Rosas Hostel - <u>ver perfil de Google</u>

Hostel ubicado en zona céntrica de la ciudad de Bolsón

Habitaciones privadas y compartidas



Cuando llegas a El Bolsón dejas las bicis en Hostel J. de Rosas

Av. Sarmiento 3439

El Bolsón, Rio Negro.

Tel: <u>+54 9 1141949401</u> +54 9 266 4011936

Instagram: @jardinderosashostel

Hacé tu reserva en Hostel Jardín de Rosas y obtené el <mark>100% de bonificación en el drop-off</mark> (devolución remota) de los equipos. Presentar reserva antes partir para obtener la bonificación.



"El albergue es tan hermoso, casi todo está hecho de madera, lo que se ve bien. Hay suficiente espacio en los dormitorios y también en los casilleros. La cocina también es agradable y hay todo lo que necesitas para cocinar. Incluso es posible hacer asado dentro de la casa. Tuve una estancia muy agradable allí."

Traducido por Google - Mostrar original







TIP: descarga los videos a tu celular. Si los necesitas durante el viaje y no tienes conexión podrás verlos sin problema.

# 2 cosas que debes saber reparar (antes de viajar)

Te invitamos a ver el canal de youtube de mundociclismo.tv



#### **Pinchaduras**

**DESCARGAR VIDEO** 

En este tutorial de youtube vamos a aprender a:

- Sacar la cámara correctamente de la llanta.
- Limpieza de pinchadura y parchado de la cámara.
- Rearmado de rueda
- Colocar la rueda correctamente en la bici.



#### Cadena Cortada

**DESCARGAR VIDEO** 

Hay 3 técnicas para reconectar la cadena en caso de corte

- 1. Con missing link o cierre rápido (minuto 0:50)
- 2. Con perno de repuesto
- 3. Con el MISMO PERNO (minuto 5:26)

Con el kit de reparación de la bici entregamos la herramienta CORTA-CADENA. Pero <u>no entregamos</u> pernos o missing link. Por eso te sugerimos aprender esta tercer técnica. O bien podes comprar un cierre rápido o pernos para <u>cadenas de 9 velocidades</u> y tenerlo de repuesto en tu travesía. (no es caro)

<u>Importante</u>: No realizamos rescates en caso de pinchaduras, cadenas cortadas o caídas. Nos limitamos a realizar el mantenimiento correspondiente y muy minucioso de cada unidad y a brindar las herramientas, repuestos y conocimientos para que cada ciclista pueda salir adelante en caso de tener contratiempos. En el caso que una bici no pueda continuar, podemos enviar una bici de repuesto dentro de las siguientes 24 hs.

\*Servicio no disponible en Chile\*





# Inspiración

A lo largo de nuestra vida buscamos inspiración e ideas de personas u organizaciones referentes de aquello que deseamos emprender. Este es mi pequeño homenaje a aquellas personas, páginas web y revistas que me inspiraron para crear <u>patagoniabiketrips.com</u>, y lo siguen haciendo hasta el día de hoy.

En estas páginas vas a encontrar información de calidad e inspiración para emprender el viaje de tu vida







Nacionsalvaje.com



Bikepacking.com



<u>Bicycletouringpro.com</u>

#### Nuestras redes

Explora nuestras redes, encontrarás información actualizada sobre rutas, excursiones y cicloviajes.



patagoniabiketrips.com



Perfil de google



@cyclingpatagonia



FB cyclingpatagonia



Canal Patagoniabike

### Equipamiento

Ofrecemos equipamiento de calidad superior, para que tu experiencia de viaje sea perfecta.









**GT Bicycles** 



**FUJI Bikes** 



Nitzsche – Bicicletas de cicloturismo



